| | | |
|---|---|---|
| Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas | **Plan de Intervenciones Colectivas PIC**<br>Ficha de Intervención | |

| | |
|---|---|
| **EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS** | **FECHA:29/08/2025** |
| **NOMBRE DEL PROFESIONAL: MARY YULIET RAMÍREZ GALLEGO** | **PROFESIÓN: PSICOLOGÁ** |
| **NOMBRE DEL USUARIO: DAVID SANTIAGO TORO RAIGOZA** | **NÚMERO DE DOCUMENTO: 1059119770** |
| **NOMBRE DEL ACUDIENTE: DINEI GILBERTO TORO MUÑOZ** | **NÚMERO DE DOCUMENTO: 9858752** |
| **EPS USUARIO: SALUD TOTAL** | **REGIMEN: SUBSIDIADO** |
| **DIRECCION: SECTOR POLIDEPROTIVO** | **TELEFONO DE CONTACTO: 3126944435** |
| **DIMENSION Y LINEA: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL** | |
| **RESULTADO TAMIZAJE POSIT** | |
| **RIESGO __x___ SIN RIESGO _____** | |
| **INTERVENCION BREVE RESULTADO** | |
| **PRIMERA INTERVENCION __X__ SEGUNDA INTERVENCION ____ TERCERA INTERVENCION ____ CONTROL Y SEGUIMIENTO ____** | |

## Objetivo de la Visita

Explorar posibles factores de riesgo frente al consumo de sustancias, identificar los recursos protectores presentes en su vida cotidiana y promover habilidades de toma de decisiones y afrontamiento frente a la presión social.

## Impresión diagnóstica frente a la situación

David es un adolescente que convive con su padre y su abuela, en un entorno familiar donde existen límites y normas claras, lo cual constituye un importante factor protector para su desarrollo. Mantiene una rutina estructurada que incluye la participación en la banda musical y visitas regulares a la biblioteca, actividades que fortalecen su disciplina y le ofrecen espacios protectores frente a riesgos sociales.

No refirió consumo activo de sustancias psicoactivas; sin embargo, por la etapa vital que atraviesa, se reconoce la importancia de fortalecer su capacidad de decisión autónoma y sus estrategias de afrontamiento ante posibles presiones del entorno. Se trata de un adolescente respetuoso, colaborador, con disposición al diálogo, lo que facilita el proceso de acompañamiento.

| | | |
|---|---|---|
| Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas | **Plan de Intervenciones Colectivas PIC**<br>Ficha de Intervención | |

**Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)**

La sesión se estructuró en tres momentos:

1. **Bienvenida y encuadre**
   Se brindó un espacio de confianza, explicando que el objetivo no era juzgar, sino reflexionar sobre experiencias, decisiones y posibles riesgos.

2. **Actividad principal – "Mi línea de la vida y el consumo"**

- David elaboró una línea de tiempo en la que ubicó **momentos significativos de su vida**, sus logros y algunos retos personales.

- Aunque no identificó consumos propios, sí reconoció que en ocasiones ha estado expuesto a comentarios o invitaciones de pares relacionados con sustancias.

- Se reflexionó en torno a preguntas como:

  - *"¿Qué sientes cuando alguien te ofrece algo que sabes que no es bueno para ti?"*

  - *"¿Qué valores o metas personales te ayudan a decir NO?"*

- David destacó que su motivación principal para cuidarse es **no defraudar a su familia**, así como mantener sus logros en la banda musical y sus metas académicas.

3. **Cierre y reflexión**
   Se reforzó la importancia de reconocer sus fortalezas y valores como herramientas de

protección. David manifestó haber aprendido que **"decir NO no me hace débil, sino responsable de mis decisiones"**.

**Planteamientos de acuerdos y compromisos**

- Realizar la tarea **"Mi historia sin filtros"**, enfocada en reflexionar sobre situaciones en las que haya sentido presión externa y cómo logró responder.
- Mantener sus espacios extracurriculares (banda y biblioteca) como entornos seguros y significativos.
- Conversar con su abuela y su padre sobre cómo se siente respecto a la presión de grupo, para fortalecer la comunicación y apoyo familiar.

**Observaciones y recomendaciones**

- Continuar con la **segunda sesión**, centrada en analizar las consecuencias de decisiones relacionadas con el consumo y reforzar la autoconfianza.
- Promover el fortalecimiento de **habilidades de asertividad** y la capacidad de expresar un "NO" firme ante la presión social.
- Resaltar el valor de su red familiar como soporte fundamental para mantener hábitos saludables.

En conclusión, no se evidencian consumos activos ni problemáticos, pero sí la necesidad de consolidar habilidades personales que lo mantengan firme frente a entornos de riesgo.

| Territorial<br>Dirección Territorial de Salud de Caldas | **Plan de Intervenciones Colectivas PIC**<br>Ficha de Intervención | |
|---|---|---|

| |
|---|
| **Canalización Pertinente** **SI:** ___ **NO:** X |
| **RIA de Promoción y Mantenimiento:** _____ **Atención por Morbilidad:** _____ |
| |

Ciudad: Pensilvania Fecha: D 29 /M 08 /A 2025

Yoliet Ramirez C.
FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 292230

David Santiago Ramirez Cano
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO

Scanned with CamScanner